

BMI body mass index

WEIGHT ▼	HEIGHT																	
	4'10"	4'11"	5'0"	5'1"	5'2"	5'3"	5'4"	5'5"	5'6"	5'7"	5'8"	5'9"	5'10"	5'11"	6'0"	6'1"	6'2"	6'3"
100	21	20	20	19	18	18	17	17	16	16	15	15	14	14	14	13	13	13
105	22	21	21	20	19	19	18	18	17	16	16	16	15	15	14	14	14	13
110	23	22	22	21	20	20	19	18	18	17	17	16	16	15	15	15	14	14
115	24	23	23	22	21	20	20	19	19	18	18	17	17	16	16	15	15	14
120	25	24	23	23	22	21	21	20	19	19	18	18	17	17	16	16	15	15
125	26	25	24	24	23	22	22	21	20	20	19	18	18	17	17	17	16	16
130	27	26	25	25	24	23	22	22	21	20	20	19	19	18	18	17	17	16
135	28	27	26	26	25	24	23	23	22	21	21	20	19	19	18	18	17	17
140	29	28	27	27	26	25	24	23	23	22	21	21	20	20	19	19	18	18
145	30	29	28	27	27	26	25	24	23	23	22	21	21	20	20	19	19	18
150	31	30	29	28	27	27	26	25	24	24	23	22	22	21	20	20	19	19
155	32	31	30	29	28	28	27	26	25	24	24	23	22	22	21	20	20	19
160	34	32	31	30	29	28	28	27	26	25	24	24	23	22	22	21	21	20
165	35	33	32	31	30	29	28	28	27	26	25	24	24	23	22	22	21	21
170	36	34	33	32	31	30	29	28	27	27	26	25	24	24	23	22	22	21
175	37	35	34	33	32	31	30	29	28	27	27	26	25	24	24	23	23	22
180	38	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	27	26	25	24	24	23	23
185	39	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	27	26	25	24	24	23
190	40	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	27	26	25	24	24
195	41	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	27	26	25	24
200	42	40	39	38	37	36	34	33	32	31	30	30	29	28	27	26	26	25
205	43	41	40	39	38	36	35	34	33	32	31	30	29	29	28	27	26	26
210	44	43	41	40	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	29	28	27	26
215	45	44	42	41	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	28	27
220	46	45	43	42	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	28
225	47	46	44	43	41	40	39	38	36	35	34	33	32	31	31	30	29	28
230	48	47	45	44	42	41	40	38	37	36	35	34	33	32	31	30	30	29
235	49	48	46	44	43	42	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29
240	50	49	47	45	44	43	41	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30
245	51	50	48	46	45	43	42	41	40	38	37	36	35	34	33	32	32	31
250	52	51	49	47	46	44	43	42	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31
255	53	52	50	48	47	45	44	43	41	40	39	38	37	36	35	34	33	32
260	54	53	51	49	48	46	45	43	42	41	40	38	37	36	35	34	33	33
265	56	54	52	50	49	47	46	44	43	42	40	39	38	37	36	35	34	33
270	57	55	53	51	49	48	46	45	44	42	41	40	39	38	37	36	35	34